

02-23/01

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Л.В. Потапова

«31 августа» 2023 года

**План  
организации физкультурно-оздоровительной работы  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ «Средняя школа №9»**

г. Набережные Челны  
2023

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение	Классы	Отметка об исполнении
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.  Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.  Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.  Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно в течение года	Администрация в школы, классные руководители, учителя физической культуры	1-11	
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	Ежедневно в течение года	Администрация в школы, классные руководители, учителя физической культуры	1-11	
<b>Внеурочные соревнования:</b> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование КЭС-БАСКЕТ	В течение года	Учителя физической культуры, педагог-организатор	1-11	

<p>«Веселые старты» среди начальных классов  Лыжня Татарстана  Лыжные эстафета  Соревнования по волейболу  Военно-патриотическая игра «Зарница»  День здоровья  Соревнования внутри классов и спортивной секции  Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>				
<p><b>Участие в районных и городских соревнованиях:</b>  Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон).  Осенний и весенний кроссы.  Соревнования по мини-футболу  Спартакиада школьников.  Спортивный праздник «Зарница»  Олимпиады по физкультуре</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры,</p>	<p>1-11</p>	
<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>  Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.  Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам.директора по ВР,  классные руководители,  учителя физической культуры,  педагог-организатор,  ШСУ</p>	<p>1-11</p>	